



LABORATÓRIOS EM SEGURANÇA

= no Verão =

Com o aumento das temperaturas e a menor ocupação dos espaços, é essencial reforçar as boas práticas laboratoriais.



A PREVENÇÃO CONTÍNUA MESMO EM PERÍODO DE FÉRIAS



1 PRODUTOS QUÍMICOS E REAGENTES



- ✓ Verificar as condições de armazenamento recomendadas.
- ✓ Evitar exposição direta ao sol ou a fontes de calor.
- ✓ Manter embalagens bem fechadas e corretamente rotuladas.
- ✓ Separar produtos incompatíveis.
- ✓ Não deixar produtos químicos no chão ou em bancadas sem necessidade.

2 FRIGORÍFICOS, ARCAS E ULTRACONGELADORES



- ✓ Confirmar se os equipamentos críticos estão ligados e operacionais.
- ✓ Garantir contacto de emergência em caso de avaria.
- ✓ Evitar sobrecarga dos equipamentos.
- ✓ Identificar amostras e materiais armazenados.
- ✓ Ter plano alternativo em caso de falha elétrica.

3 VENTILAÇÃO E HOTES



- ✓ Confirmar o bom funcionamento das hotes antes da utilização.
- ✓ Não bloquear grelhas de ventilação.
- ✓ Evitar trabalhos com solventes voláteis em espaços mal ventilados.
- ✓ Manter as portas das hotes fechadas quando não estão em utilização.

4 GASES COMPRIMIDOS



- ✓ Garantir que as garrafas estão fixas e na posição correta.
- ✓ Fechar válvulas quando não estão em uso.
- ✓ Não expor garrafas a calor direto.
- ✓ Verificar manguueiras, ligações e redutores.
- ✓ Manter as garrafas vazias identificadas e separadas.

5 RESÍDUOS LABORATORIAIS



- ✓ Não acumular resíduos durante períodos de menor ocupação.
- ✓ Garantir recipientes compatíveis, fechados e rotulados.
- ✓ Respeitar os circuitos internos de recolha.
- ✓ Evitar armazenamento prolongado de resíduos inflamáveis ou reativos.

6 TRABALHO ISOLADO



- ✓ Evitar atividades de risco quando está sozinho.
- ✓ Informar um colega ou responsável sobre a sua presença no laboratório.
- ✓ Ter contactos de emergência acessíveis.
- ✓ Não realizar procedimentos críticos fora do horário normal sem autorização.

7 ANTES DE SAIR DE FÉRIAS



- ✓ Desligar equipamentos não essenciais.
- ✓ Fechar água, gás e vácuo, quando aplicável.
- ✓ Guardar produtos e amostras em local adequado.
- ✓ Remover resíduos.
- ✓ Deixar bancadas limpas e desobstruídas.
- ✓ Confirmar que portas, janelas e armários ficam fechados.

Ação alinhada com os seguintes Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável:



Universidade do Minho
Unidade de Serviços da Gestão
dos Campi e Infraestruturas

